

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	HEALTH HYDROTHERAPY / HEALTH HYDROTHERAPY	
Ders Kodu / Course Code	ADSL-134	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Undergraduate / Undergraduate	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Formal Education / Formal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	Günümüzde birçok sağlıklı/hasta birey, sağlığı geliştirmek, hastalıkları önlemek, hastalık durumlarında bakım ve tedaviyi desteklemek amacı ile hidroterapi yaklaşımlarını kullanmaktadır. Bu kapsamda, öğrencilere hidroterapik yaklaşımları öğretmek amaçlanmıştır.	Today, many healthy/sick individuals use hydrotherapy approaches to improve health, prevent diseases, and support care and treatment in case of illness. In this context, it is aimed to teach students hydrotherapeutic approaches.
İçeriği / Content	Sağlıkta hidroterapi yöntemleri tanıma, anlama, uygulayabilme hakkında bilgiler içermektedir.	It contains information about recognizing, understanding and applying hydrotherapy methods in health.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	Yok	None
Staj Durumu / Internship Status	Yok	None
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	İnternet çıktıları	Internet printouts
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğretim Görevlisi Kevser GÜRSAN	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Sağlıklı/hasta birey, sağlığı geliştirmek, hastalıkları önleyici hidroterapik yaklaşımları öğrenir.	Healthy/sick individual learns hydrotherapeutic approaches to improve health and prevent diseases.
2	Hastalık durumlarında bakım ve tedaviyi desteklemek amacı ile hidroterapi yaklaşımlarını öğrenir.	Learns hydrotherapy approaches to support care and treatment in disease states.
3	Hidroterapik yaklaşımlarının uygulanma amacını bilir	Knows the purpose of application of hydrotherapeutic approaches
4	Hidroterapik yaklaşımları kime ne zaman nasıl uygulanacağını öğrenir.	Learns how and when to apply hydrotherapeutic approaches to whom.
5	Hidroterapi uygulamalarının fiziksel ruhsal ve sosyal sağlık yönünden etkilerini bilir.	Knows the effects of hydrotherapy applications in terms of physical, mental and social health.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi Tarihçesi				
	History of Hydrotherapy				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi ve Özellikleri				
	Hydrotherapy and Its Properties				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi ve Ağrı				
	Hydrotherapy and Pain				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapinin Yara İyileşmesindeki Rolü				
	The Role of Hydrotherapy in Wound Healing				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapide Isı ve Sıcaklık Kavramları				
	Heat and Temperature Concepts in Hydrotherapy				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sıcak-Soğuk Uygulamaların Fizyolojik Etkileri				
	Physiological Effects of Hot-Cold Applications				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Suyun Fiziksel Özellikleri				
	Physical Properties of Water				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Su içi Egzersizleri				
	In-Water Exercises				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Su içi Egzersizler				
	In-Water Exercises				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Farklı Akuatik Rehabilitasyon Metotları				
	Different Aquatic Rehabilitation Methods				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hidroterapi Yöntemleri				
	Hydrotherapy Methods				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Duşlar ve Spreyler				
	Showers and Sprays				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Balneoterapi				
	Balneotherapy				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Nemli Sıcaklık Uygulamaları				
	Humid Temperature Applications				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Quiz / Quiz	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final (Dönem Sonu) Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Quiz (Kısa Sınav) / Quiz	2	1.00	2.00
Derse Katılım (Teorik) / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Bireysel Çalışma / Self Study	7	1.00	7.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	4.00	4.00
Quiz için Bireysel Çalışma / Individual Study for Quiz	2	4.00	8.00
Toplam / Total:	27	13.00	50.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 50.00/25.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 50.00 / 25.00 = 2.00 ~ 2.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Sağlıklı/hasta birey, sağlığı geliştirmek, hastalıkları önleyici hidroterapik yaklaşımları öğrenir. / Healthy/sick individual learns hydrotherapeutic approaches to improve health and prevent diseases.												
2.Hastalık durumlarında bakım ve tedaviyi desteklemek amacı ile hidroterapi yaklaşımlarını öğrenir. / Learns hydrotherapy approaches to support care and treatment in disease states.												
3.Hidroterapik yaklaşımlarının uygulanma amacını bilir / Knows the purpose of application of hydrotherapeutic approaches												
4.Hidroterapik yaklaşımları kime ne zaman nasıl uygulanacağını öğrenir. / Learns how and when to apply hydrotherapeutic approaches to whom.												
5.Hidroterapi uygulamalarının fiziksel ruhsal ve sosyal sağlık yönünden etkilerini bilir. / Knows the effects of hydrotherapy applications in terms of physical, mental and social health.												

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high