

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	ART THERAPY EDUCATION / ART THERAPY EDUCATION	
Ders Kodu / Course Code	ADSL-119	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Undergraduate / Undergraduate	
Ders Akts Kredi / ECTS	2.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Formal Education / Formal Education	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	"Sanat Terapisi, sanatın rahatlatıcı ve iyileştirici etkisi ile birlikte uzmanlar tarafından sağaltım yapılmasına yönelik içerikler sunmaktadır. Sanat terapisi tekniği içerisinde resim sanatından heykel sanatına kadar çok farklı uygulama biçimleri bulunmaktadır. Sanat terapisi uygulamalarını yapacak olan uzmanların da hem bu alanlarda yetkin olmaları sağlanmakta hem de terapi tekniği aracılığıyla danışanların psikolojik anlamda bir rahatlama yaşamalarına destek olmaktadır."	"Art Therapy, together with the relaxing and healing effect of art, offers content for treatment by experts. There are many different forms of application within the art therapy technique, from the art of painting to the art of sculpture. It is ensured that the experts who will perform art therapy practices are both competent in these fields and to support the clients to experience psychological relaxation through the therapy technique."
İçeriği / Content	"Sanat Terapisinin Tanımı ve Kapsama Alanı • Sanat Terapisi Çeşitleri ve İşlevleri • Sanat Terapisinde Danışmanlık Becerileri • Sanat Terapisinde İçerik Bakış, Dışavurum, Çizim ve Boyama Çalışmaları • Bir İyileşme Yöntemi Olarak Sanat Terapisinin Kullanımı • Uygulamaları kapsar."	"Definition and Coverage of Art Therapy • Types of Art Therapy and Its Functions • Counseling Skills in Art Therapy • Introspection, Expression, Drawing and Painting Studies in Art Therapy • The Use of Art Therapy as a Healing Method • Includes applications."
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	"Sanat Terapi Ayşe Kaya Göktepe"	"Art Therapy Ayşe Kaya Göktepe"
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Hamide SOYSAL DEMİRCİ	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Sanat Terapisinin Tanımı ve Kapsama Alanı hakkında bilgi edinir.	Gains information about the Definition and Scope of Art Therapy.
2	Sanat Terapisi Çeşitleri ve İşlevleri hakkında bilgi edinir.	Learns about Art Therapy Types and Functions.
3	Sanat Terapisinde Danışmanlık Becerileri hakkında bilgi sahibi olur.	Gains information about Counseling Skills in Art Therapy.
4	Sanat Terapisinde İçe Bakış, Dışavurum, Çizim ve Boyama Çalışmaları hakkında bilgi sahibi olur.	Gains knowledge about Introspection, Expression, Drawing and Painting Studies in Art Therapy.
5	Bir İyileşme Yöntemi Olarak Sanat Terapisinin Kullanımı hakkında bilgi edinir.	Learns about the use of art therapy as a healing method.
6	Problem çözme, odaklanma ve dikkat becerilerini artırır.	It improves problem solving, focusing and attention skills.
7	Tüm yaşam süreçlerini etkileyebilecek bir bilince sahip olur.	Have an awareness that can affect all life processes.
8	Yaşamlarındaki stresörleri tanıması ve onlarla baş etme becerilerini keşfeder.	They discover the skills to recognize and cope with the stressors in their lives.
9	Yaratıcı eylem sürecinde korku ve kaygılarını ifade edebilir.	They can express their fears and anxieties in the creative action process.
10	İçeride atılmış olan derin ve acı veren duygularının, tasarladıkları bir sanat ürünüyle sembol olarak dışavurumunu sağlama hakkında bilgi edinir.	Gains information about expressing deep and painful feelings, which are thrown in, as a symbol with an art product they designed.
11	Davranış, tutum ve eylemleri üzerine daha fazla sorumluluk alma hakkında bilgi edinir.	Learns about taking more responsibility for behavior, attitudes and actions.
12	Sanatla terapi ve yaratıcı başa çıkma teknikleri; kişilerin deneyimlerini paylaşarak, beceri ve motivasyonlarını daha ileriye taşımaları hakkında bilgi edinir.	Art therapy and creative coping techniques; By sharing their experiences, they learn about improving their skills and motivations.
13	Sanatsal meşguliyetler, yaşlılara öğrenmek, gelişmek ve çabalamak için bir neden yani amaç sağlar. Yaratıcı çalışmalarla meşgul olmak, yaşlı üyelerin daha hızlı iyileşmelerine ve hastalıkları ile baş etmelerine yardımcı olur. Bu iyileşme onların sonraki hayatı boyunca etkisini sürdürürken sanatsal meşguliyetler hakkında bilgi sahibi olur.	Artistic pursuits provide elders with a reason, a purpose, to learn, grow, and strive. Engaging in creative work helps older members recover faster and cope with their illness. While this healing continues throughout their next life, they learn about their artistic preoccupations.
14	Uygun sanat öğeleri ve tekniklerle kendisinin ve danışanların bireysel farkındalığını artırma hakkında bilgi sahibi olur.	Gains knowledge about raising individual awareness of herself and clients with appropriate art elements and techniques.(dişil)
15	Etkili iletişim teknikleri hakkında bilgi edinir.	Learns about effective communication techniques.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinin tarihi.				
	Definition and Scope of Art Therapy.				
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinin Tanımı ve Kapsama Alanı				
	Definition and Scope of Art Therapy.				
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisi Çeşitleri ve İşlevleri				
	Art Therapy Types and Functions.				
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinde Danışmanlık Becerileri				
	Counseling Skills in Art Therapy.				
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinde İçerik Bakış, Davranış, Çizim ve Boyama Çalışmaları				
	Introspection, Expression, Drawing and Painting Studies in Art Therapy.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinin Alt Dalları: Görsel Sanatlar, Resim, Dans ve Hareket, Biblioterapi, Meditasyon				
	Sub-branches of Art Therapy: Visual Arts, Painting, Dance and Movement, Bibliotherapy, Meditation.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Dışavurumcu, İntermodel ve Yaratıcı Sanat Terapisi Modelleri.				
	Expressive, Intermodel and Creative Art Therapy Models.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Resim Terapisi Uygulaması				
	Picture Therapy Application.				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Görsel Sanatlar Terapisi Uygulaması: Kolaj Çalışması				
	Görsel Sanatlar Terapisi Uygulaması: Kolaj Çalışması				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Hareket Terapisi Örnekleri: Oturarak Dans Ediyorum, Bedenimi Kontrol Ediyorum Etkinliği				
	Movement Therapy Examples: Sitting Dancing, Controlling My Body Activity.				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisi Kavramları				
	Art Therapy Concepts.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapisinin Faydaları				
	Sanat Terapisinin Faydaları				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Resim, müzik, edebiyat, sinema/tiyatro, heykel/seramik, dans gibi sanat dallarını yorumlamayı ve Terapi sırasında kullanma.				
	Interpreting and using branches of art such as painting, music, literature, cinema/theatre, sculpture/ceramics, dance during therapy.				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sanat Terapi Alanında Uygulama Örnekleri.				
	Application Examples in the Field of Art Therapy.				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Quiz / Quiz	2	100
Toplam / Total:	2	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Derse Katılım (Teorik) / Attending Lectures	14	2.00	28.00
Final (Dönem Sonu) Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	4.00	4.00
Quiz (Kısa Sınav) / Quiz	2	1.00	2.00
Quiz için Bireysel Çalışma / Individual Study for Quiz	2	4.00	8.00
Bireysel Çalışma / Self Study	7	1.00	7.00
Toplam / Total:	27	13.00	50.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 50.00/25.00 = 2.00 ~ 2.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 50.00 / 25.00 = 2.00 ~ 2.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Sanat Terapisinin Tanımı ve Kapsama Alanı hakkında bilgi edinir. / Gains information about the Definition and Scope of Art Therapy.												
2.Sanat Terapisi Çeşitleri ve İşlevleri hakkında bilgi edinir. / Learns about Art Therapy Types and Functions.												
3.Sanat Terapisinde Danışmanlık Becerileri hakkında bilgi sahibi olur. / Gains information about Counseling Skills in Art Therapy.												
4.Sanat Terapisinde İçerik Bakış, Dışavurum, Çizim ve Boyama Çalışmaları hakkında bilgi sahibi olur. / Gains knowledge about Introspection, Expression, Drawing and Painting Studies in Art Therapy.												
5.Bir İyileşme Yöntemi Olarak Sanat Terapisinin Kullanımı hakkında bilgi edinir. / Learns about the use of art therapy as a healing method.												
6.Problem çözme, odaklanma ve dikkat becerilerini artırır. / It improves problem solving, focusing and attention skills.												
7.Tüm yaşam süreçlerini etkileyebilecek bir bilince sahip olur. / Have an awareness that can affect all life processes.												
8.Yaşamlarındaki stresörleri tanıması ve onlarla baş etme becerilerini keşfeder. / They discover the skills to recognize and cope with the stressors in their lives.												

9.Yaratıcı eylem sürecinde korku ve kaygılarını ifade edebilir. / They can express their fears and anxieties in the creative action process.												
10.İçer atılmış olan derin ve acı veren duygularının, tasarladıkları bir sanat ürünüyle sembol olarak dışavurumunu sağlama hakkında bilgi edinir. / Gains information about expressing deep and painful feelings, which are thrown in, as a symbol with an art product they designed.												
11.Davranış, tutum ve eylemleri üzerine daha fazla sorumluluk alma hakkında bilgi edinir. / Learns about taking more responsibility for behavior, attitudes and actions.												
12.Sanatla terapi ve yaratıcı başa çıkma teknikleri; kişilerin deneyimlerini paylaşarak, beceri ve motivasyonlarını daha ileriye taşımaları hakkında bilgi edinir. / Art therapy and creative coping techniques; By sharing their experiences, they learn about improving their skills and motivations.												

13.Sanatsal meşguliyetler, yaşlılara öğrenmek, gelişmek ve çabalamak için bir neden yani amaç sağlar. Yaratıcı çalışmalarla meşgul olmak, yaşlı üyelerin daha hızlı iyileşmelerine ve hastalıkları ile baş etmelerine yardımcı olur. Bu iyileşme onların sonraki hayatı boyunca etkisini sürdürürken sanatsal meşguliyetler hakkında bilgi sahibi olur. / Artistic pursuits provide elders with a reason, a purpose, to learn, grow, and strive. Engaging in creative work helps older members recover faster and cope with their illness. While this healing continues throughout their next life, they learn about their artistic preoccupations.												
14.Uygun sanat öğeleri ve tekniklerle kendisinin ve danışanların bireysel farkındalığını artırma hakkında bilgi sahibi olur. / Gains knowledge about raising individual awareness of herself and clients with appropriate art elements and techniques.(dişil)												
15.Etkili iletişim teknikleri hakkında bilgi edinir. / Learns about effective communication techniques.												

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high